

AIDONS LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES OU INTRAFAMILIALES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT COVID-19

Vous subissez de violences ou vous êtes témoins de violences conjugales ou intrafamiliales :

VOUS DEVEZ

1 - ALERTER LES FORCES DE L'ORDRE, SOIT EN :

- **composant le 17**
- **envoyant un sms au 114**
- **envoyant un mail :**
Police : victime-toulouse@interieur.gouv.fr
Gendarmerie : bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr
- **vous rendant dans le commissariat ou la gendarmerie les plus proches de chez vous**

2 - CONTACTER UN AVOCAT EN APPELANT LE NUMÉRO VERT 0 805 01 70 15

Ordre des Avocats : des avocats spécialement formés à ce type de violences vous répondent de 9h à 19h du lundi au vendredi

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT

➤ Avoir des conseils et des informations sur les violences conjugales :

- **appeler le 3919**, violences femmes infos, numéro accessible de 9h à 19h du lundi au samedi, anonyme et gratuit.
- **consulter la plateforme [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)**
possibilité de signaler en ligne les violences sexistes et sexuelles 24h/24h

SOUTIEN DES ASSOCIATIONS

➤ Trouver une écoute, avoir une évaluation de votre situation, bénéficier d'un accompagnement :

Association APIAF : permanence téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 15h et le vendredi de 10h à 12h au **05 62 73 72 62**. En dehors de ces horaires, laissez un message qui sera écouté dans la journée.

Association Olympe de Gouges : service savif (stop à la violence intrafamiliale) : permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h au **05 61 25 16 13** ou **06 26 47 62 85**. Permanence au standard de l'association au **05 62 48 56 66**.

➤ **Trouver du soutien, des conseils pour vous protéger et/ou des informations juridiques :**

France Victimes 31 : des professionnels disponibles pour une prise en charge des victimes de violences conjugales ou au sein de la famille, au **05 62 30 09 82** (si non réponse, laissez un message et vous serez rappelé). Vous pouvez également envoyer un mail en indiquant le numéro de téléphone sur lequel vous souhaitez être rappelé-e et dans quels créneaux horaires à : **contact@francevictimes31.fr**

CIDFF : demande par mail en indiquant un numéro de téléphone, à **cidff31@cidff31.fr** pour un rendez-vous téléphonique rapide, sur des questions juridiques et de médiation familiale.

Association Médi-Pass : soutien et orientation des victimes de violences conjugales : hébergement, mise sous protection, autres... Partenariat avec les commissariats de Bellefontaine et de Bagatelle. 7j/7, 24h/24. **06 10 45 05 29**

➤ **Trouver un soutien psychologique en urgence :**

Association FFPE : consultations psychologiques à distance pour répondre aux symptômes et aux souffrances engendrées par le confinement. Séances par téléphone ou en visioconférence. Pour les situations de crise, rendez-vous par sms au **06 65 67 94 40** ou par mail **vera.c.lourenco@gmail.com**

➤ **Trouver des réponses face à vos inquiétudes liées à la contraception ou en rapport à l'avortement :**

Planning familial 31 : permanence téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation. Lundi 13h30-17h30 ; mardi 13h30-17h ; mercredi 13h30-18h ; jeudi 13h30-17h au **05 61 25 54 17**

➤ **Trouver de l'aide si vous êtes victimes de violences prostitutionnelles à domicile :**

Association Grisélidis : association de santé communautaire pour les personnes en situation de prostitution. Appel en cas d'urgence au **06 71 59 27 36** ou **06 88 13 52 66** (du lundi au jeudi de 10h à 18h)

Association Amicale du Nid : **05 34 41 57 60**

Association Mouvement du Nid : **06 38 75 10 29**

➤ **Trouver un hébergement d'urgence : Appeler le 115**