

# Restauration scolaire : Janvier 2026

Retrouvez les menus  
des mois à venir sur le site :  
[mairie-villemur-sur-tarn.fr](http://mairie-villemur-sur-tarn.fr)



## Semaine 1

### LUNDI 05/01 Végé

Macédoine mayonnaise (3-9-14)  
Raviolis aux légumes (PI)  
Gruyère râpé (11)  
Oreillons d'abricots

### MARDI 06/01

Potage de légumes maison  
Escalope de dinde Label Rouge  
Petits pois Bio  
Yaourt aux fruits Bio (11)

### MERCREDI 07/01

Betteraves (9)  
Risotto aux fruits de mer (2-11)  
Riz Bio  
Fromage T1 (11)  
Liégeois chocolat (11)

### JEUDI 08/01

Salade d'endives,  
noix et croûtons (1-7-9)  
Steak haché de bœuf  
Gratin de chou-fleur Bio (1-11)  
Couronne des rois (1-3-11)

### VENDREDI 09/01

Carottes râpées (9)  
**Brandade de morue** (3-4-11)  
Fromage T2 (11)  
Fruits

## Semaine 2

### LUNDI 12/01

Potage vermicelles (1)  
Œufs durs (3)  
Épinards Bio (1-11)  
Fromage T1 (11)  
Fruit

### MARDI 13/01

Duo de choux  
sauce blanche (3-11)  
Blanquette de veau HVE  
Pomme vapeur  
Fromage blanc Bio (11)

### MERCREDI 14/01 Végé

Endives maïs emmental (9-11)  
Tarte courgettes camembert (1-11)  
Riz au lait (11)

### JEUDI 15/01

Tartine de sardine (1-4-11)  
Rôti de porc Bleu/Blanc/Cœur  
Flageolets Bio  
Crème vanille Bio (11)

### VENDREDI 16/01

Pâté de campagne cornichons  
Saumon frais (4)  
Purée de légumes (11)  
Fromage T2 (11)  
Fruit

## Semaine 3

### LUNDI 19/01

Betterave sauce boursin (11)  
Sauté de volaille Label Rouge  
au lait de coco  
Riz basmati  
Flan nappé caramel Bio (11)

### LUNDI 20/01 Végé

Tartine de chèvre chaud (1-11)  
Couscous végétarien aux  
boulettes de pois chiche (1)  
Poire au chocolat

### MERCREDI 21/01

Soupe de pot au feu (1)  
Pot au feu  
Yaourt nature Bio (11) / miel

### JEUDI 22/12

Salade verte Bio (9)  
**Tartiflette** (11)  
Fruit

### VENDREDI 23/01

Crêpes au fromage (1-3-11)  
Filet de poisson meunière (1-4-11)  
Carottes à la crème (11)  
Petits suisses aromatisés (11)

## Semaine 4

### LUNDI 26/01

Taboulé (1)  
Cuisse de poulet Label Rouge  
Poêlée de légumes champêtres  
Frangipane (PI)

### MARDI 27/01

Haricots verts Bio en salade (9)  
Rôti de bœuf Charolais  
Purée de pomme de terre (11)  
Yaourt aromatisé Bio (11)

### MERCREDI 28/01 Végé

Friand au fromage (1-11)  
Omelette (3)  
Gratin de brocolis Bio (1-11)  
Île flottante (3-11)

### JEUDI 29/02 100% BIO

Chou vert / chou rouge (9)  
Boulette de porc sauce tomate  
basilic (PI), riz basmati Bio  
Emmental (11)  
Purée de fruits  
pomme / mirabelles

### VENDREDI 30/02

Salade verte Bio composée (9)  
Blanquette de poisson (1-4)  
Duo de céréales Bio (1)  
Fromage T2 (11)  
Ananas au sirop

\* Plat contenant de la viande ou plat unique.

ORIGINES : VEAU - BŒUF - VOLAILLE - PORC - ŒUFS = FRANCE / POISSON= NOUVELLE ZÉLANDE ou FRAIS / LAITAGES = BIO.

FROMAGE : +150mg calcium / portion = Type 1 (T.1) - entre 150 mg et 100 mg calcium/portion= Type 2 (T.2) - moins de 100mg calcium/potion= Type 3 (T.3). Toutes les fritures sont sans huile d'arachide. HVE : Haute Valeur Environnementale. LR : Label Rouge. PI : Produit industriel, allergènes non connus. En application du décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées, la commune de Villemur sur Tarn propose aux familles lors de l'inscription à la restauration scolaire, d'établir un Projet d'Accueil Individualisé (PAI) dans le cas où l'enfant présente une allergie alimentaire connue. \*\* La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la composition des menus si nécessaire. L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respecté.

Liste des allergènes majeurs entrant dans la composition de la recette mais pas ceux présents à l'état de traces lors de la fabrication : (1) Gluten, (2) Crustacés, (3) Œufs, (4) Poisson, (5) Arachide, (6) Soja, (7) Fruits à la coque, (8) Céleri, (9) Moutarde, (10) Lupin, (11) Lait, (12) Mollusques, (13) Graines de sésame, (14) Anhydre sulfureux et sulfite, (15) produit industriel allergène non connus.