


# MENUS SCOLAIRES : JUIN 2019

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <p><b>Lundi 3</b></p> <p>Salade de pâtes </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille maison</p> <p>Camembert </p> <p>Fruit</p> | <p><b>Lundi 10</b></p> <p>FERIE</p>  | <p><b>Lundi 17</b></p> <p>Betterave / mais</p> <p>Roti de bœuf</p> <p>Haricots beurre à la tomate</p> <p>Fromage </p> <p>Banane</p>          | <p><b>Lundi 24 CM Argentine</b></p> <p>Melon</p> <p>* <b>Carbonada Criolla</b></p> <p>Fromage T2</p> <p>Eclair au chocolat</p>  | <p><b>Lundi 1</b></p> <p>Melon</p> <p>Steak haché de veau</p> <p>Flageolets </p> <p>Crème dessert</p>                    |
| <p><b>Mardi 4</b></p> <p>Carottes rapées</p> <p>Sauté de porc </p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Yaourt nature </p>              | <p><b>Mardi 11 CM USA</b></p> <p>Concombre bulgare</p> <p>Wing de poulet</p> <p>Potatoes</p> <p>Sundae</p>   | <p><b>Mardi 18</b></p> <p>Tomate / mozzarella</p> <p><b>Rissoto aux fruits de mer</b></p> <p>Panna cotta aux fruits rouges</p>  | <p><b>Mardi 25</b></p> <p>Salade de pâtes </p> <p>Roti de porc </p> <p>Tomates provençales</p> <p>Yaourt aux fruits </p> | <p><b>Mardi CM Cameroun</b></p> <p>Carottes rapées au sésame</p> <p>Sauté de veau sauce arachides</p> <p>Purée de patates douce</p> <p>Ananas</p>   |
| <p><b>Mercredi 5</b></p> <p>Tomate farcie thon/mayoannaise</p> <p>Epaule d'agneau</p> <p>Haricots verts </p> <p>Riz au lait / biscuit</p>  | <p><b>Mercredi 12</b></p> <p>Salade verte</p> <p><b>Spaghettis bolognaise</b> </p> <p>Fruits au sirop / Biscuit</p>     | <p><b>Mercredi 19</b></p> <p>Melon</p> <p> Escalope de porc moutarde</p> <p>Poellé de courgettes</p> <p>Fromage T1</p> <p>Tarte aux pommes</p> | <p><b>Mercredi 26</b></p> <p>Salade grecque</p> <p>Brochettes de poisson provençale</p> <p>Riz </p> <p>Compote </p>   | <p><b>Mercredi</b></p> <p>Friand au fromage</p> <p>Omelette</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fruit / biscuit</p>   |
| <p><b>Jeudi 6</b></p> <p>Pizza au chèvre</p> <p>Brochette de dinde ketchup</p> <p>Petits pois / fèves</p> <p>Fruit</p>  | <p><b>Jeudi 13</b></p> <p>Taboulé</p> <p>Sauté de veau aux carottes</p> <p>Salsifis</p> <p>Fromage blanc vanille </p> | <p><b>Jeudi 20 CM Chine</b></p> <p>Salade de crabe</p> <p>Sauté de canard aux bambous</p> <p>Nouilles chinoises</p> <p>Pastèque</p>   | <p><b>Jeudi 27</b></p> <p>Hamburger</p> <p>Frites</p> <p>Glace</p>  | <p><b>Jeudi</b></p> <p>Salade de blé </p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Légumes</p> <p>Fromage T2</p> <p>Fruit</p> |
| <p><b>Vendredi 7</b></p> <p>Salade verte / croustons / mais</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Gratin de choux fleur</p> <p>Fromage T1</p> <p>Cake au citron maison</p>  | <p><b>Vendredi 14 CM Ecosse</b></p> <p>Salade de pomme de terre / hareng</p> <p>Filet de saumon frais sauce aux lardons</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Fromage T1</p> <p>Fruit</p>                      | <p><b>Vendredi 21</b></p> <p> Salade de boulgour / thon</p> <p>Œuf dur</p> <p>Epinards au gratin</p> <p>Fromage T2</p> <p>Fruit</p>          | <p><b>Vendredi 28</b></p> <p>Paté</p> <p>Tajine Végétarien</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage T1</p> <p>Fruit</p>  | <p><b>Vendredi</b></p> <p>Pique Nique</p>   |

\*Plat contenant de la viande ou plat unique

ORIGINES: VEAU - BŒUF - VOLAILLE - PORC - ŒUFS = FRANCE / POISSON= NOUVELLE ZELANDE ou FRAIS / LAITAGES= BIO

FROMAGE : +150mg calcium / portion = Type 1 (T.1) - entre 150mg et 100mg calcium/portion= Type 2 (T.2) - moins de 100mg calcium/potion= Type 3 (T.3)

Toutes les fritures sont sans huile d'arachide

En application du décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées, la commune de Villemur sur Tarn propose aux familles lors de l'inscription à la restauration scolaire, d'établir un Projet d'Accueil Individualisé (PAI) dans le cas où l'enfant présente une allergie alimentaire connue.

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la composition des menus si nécessaire. L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas, respecté.

Les menus sont disponibles sur: [www.mairie-villemur-sur-tarn.fr](http://www.mairie-villemur-sur-tarn.fr)